

HLW Fohnsdorf
+43 5 0248078
info@hlw-fohnsdorf.com

Jugendgesundheitscoaches mit Vorbildwirkung an der HLW Fohnsdorf

Ein großartiger Erfolg für Laura und Nina aus der 3AHLW Fohnsdorf!

Nach dem dreitägigen Lehrgang zum Jugendgesundheits-Coach im Herbst haben die beiden ihr neu erworbenes Wissen sofort engagiert umgesetzt:

Im Rahmen mehrerer Projekte – beim Tag der offenen Tür, in einem Workshop an einer Volksschule sowie bei einer Gesundheitsaktion an unserer Schule – haben sie jeweils rund 150 Schüler:innen für zentrale Gesundheitsthemen begeistert.

Von psychischer Gesundheit über Ernährung bis hin zur Bedeutung von Bewegung haben sie ihr Wissen kreativ weitergegeben – und damit einen spürbar positiven Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Mitschüler:innen ausgeübt.

Am Mittwoch, den 30. April, durften sie schließlich stolz ihre Zertifikate von der ÖGK und dem UBZ entgegennehmen.

Laura und Nina sind echte Vorbilder, wenn es um Eigeninitiative, Verantwortungsbewusstsein und gelebte Gesundheitsförderung geht.