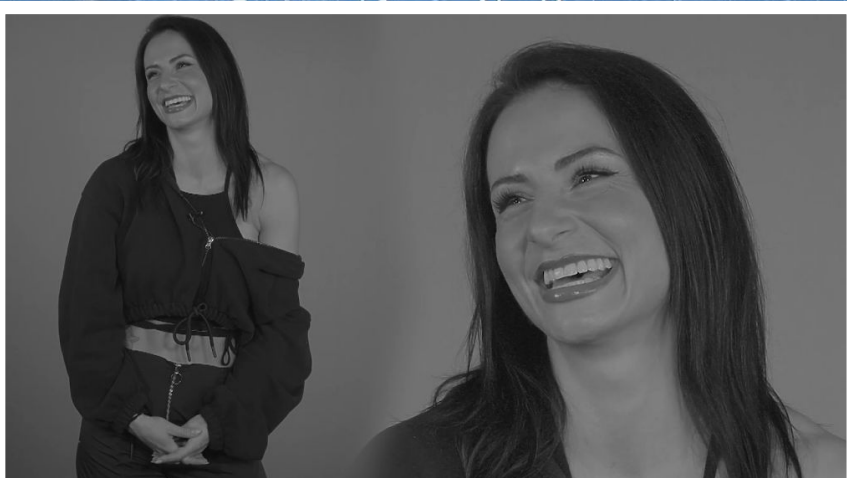




**Starke Region Murau Murtal**  
+43 3577 758 320  
office@mu-mt.at



## "Yoga ist für mich ALLES - da komme ich zur Ruhe"

Die Yogalehrerin und Fitnesstrainerin Christina Steinkogler im Interview für unsere Reihe "?????? ?????????? ??? ??? ?????? ????? ??????"!

Kraftkammer oder Yoga – Christina kann sich da nur schwer entscheiden. Die Antwort erfährst du im Video.

**Hier kommst Du zu den Interviews:**

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLUIXD23v98PkvijM0a-g0SwMn1vzcrVbk>

