



Stadtgemeinde Knittelfeld  
stadtgemeinde@knittelfeld.gv.at



## Aktiv-Vortrag von Mag. Tanja Kaiser im Haus der Vereine

### Tipps gegen den Herbstblues

Im Haus der Vereine fand zuletzt ein Aktiv-Vortrag von Mag. Tanja Kaiser statt. Sie gab dabei Tipps, wie man dem Herbstblues, also den negativen Auswirkungen der grauen, regnerischen Jahreszeit auf Körper und Psyche entkommt.

Die TeilnehmerInnen des Vortrages nahmen wertvolle Tipps und Tricks mit nach Hause.

