

Karate Spielberg
Peter Stiegmeier

+43 664 8481631?
p.stiegmaier@hotmail.com

Karate für Kinder ab 7 Jahren

Am 18. September 2023 startet im Verein Karate Spielberg ein neuer Anfängerkurs für Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren.

Für alle Kinder, die Karate kennenlernen möchten, bietet dieser Kurs eine großartige Gelegenheit. Sie lernen die ersten Grundtechniken im Karate sowie die erste Kata (festgelegte Abfolge von Techniken) kennen.

Neben technischem Wissen legen wir bei Karate Spielberg großen Wert auf die Stärkung des Körpers, den Aufbau von Muskeln und die Entwicklung koordinativer und motorischer Fähigkeiten. Es ist uns wichtig, den Kindern Grundwerte zu vermitteln, die sowohl im Karate als auch im Leben essentiell sind, wie Respekt, Achtsamkeit und gegenseitige Wertschätzung.

Die Entwicklung eines Bewusstseins für den eigenen Körper und die eigene Kraft steht im Fokus unseres Trainings. Darüber hinaus möchten wir das Selbstbewusstsein und den Selbstwert der Kinder stärken. Lernen wird erleichtert, wenn Freude und Spaß im Spiel sind. Deshalb integrieren wir in unser Training auch Spiele und Parcours, die die Reaktionsfähigkeit, Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Wahrnehmung und vieles mehr schulen. Dabei geht es uns nicht um Gewinnen oder Verlieren, sondern um den Spaß am Tun.

Beim ersten Training sind alle herzlich eingeladen, kostenlos teilzunehmen und einen Einblick in die Welt des Karates zu bekommen.

Für weitere Informationen und zur Voranmeldung erreichen Sie uns unter der Nummer 0664 7515 1087.

Wir freuen uns auf alle interessierten Kids.

Herzlichst,
Susanne & Sebastian

vom Team Karate Spielberg