



Stadtgemeinde Knittelfeld  
stadtgemeinde@knittelfeld.gv.at

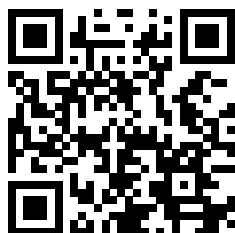


## Neue Psychologische Praxis in Apfelberg

**Mag.a Susanne Wolfsberger** eröf fnete ihre **Psychologische Praxis** in der ehemaligen Bu rgerservicestelle Apfelberg. Somit wird die einstige Servicestelle bereits wieder gut genutzt. Bu rgermeister Harald Bergmann besuchte die gebu rtige Knittelfelderin in ihrer Praxis.

Susanne Wolfsberger ist Klinische und Gesundheitspsychologin. Sie bietet psychologische Behandlung, Beratung, sowie Coaching und Supervision an. Das Behandlungsfeld reicht von Kindern über Jugendliche bis hin zu Erwachsenen. Ziel ist, Menschen in schwierigen Lebensphasen zu unterstützen und während einer psychologischen Behandlung die KlientInnen zu begleiten, ihr seelisches Leiden zu lindern und ihre psychische Gesundheit zu fördern. Dabei wird natürlich auf die individuellen Bedürfnisse der PatientInnen eingegangen. Wolfsberger schöpft aus ihrer „Schatzkiste“ an Gesprächsmethoden, Tools und Erfahrungen, die sie sich im Laufe ihrer Ausbildungen und beruflichen Weiterbildungen in klinischer Hypnose, energetischer Psychologie, Psychotraumatologie und Lerncoaching u.v.m. angeeignet hat. Das sind unter anderem aufmerksamkeitsfokussierte, kognitive Methoden, Klopftechniken, Entspannungs-, Achtsamkeits- und Körperwahrnehmungsübungen. Die Psychologin versucht, stets den Menschen in seiner Ganzheit und seinem Lebensumfeld wahrzunehmen und herauszufiltern, was im Moment gerade gebraucht wird. Die klinische Hypnose ist besonders effektiv bei der Behandlung verschiedenster Bereiche: zum Beispiel Ängste, Depressionen, psychosomatische Erkrankungen, Erschöpfungszustände, Burnout, Stress, Gewichts- und Schlafprobleme, Leistungsblockaden sowie Selbstwertstärkung. Die Methode des „Klopfens“ ist eine angeleitete Selbstbehandlungsmethode aus der energetischen Psychologie. Sie hilft, emotionalen Stress zu reduzieren.

Psychologische Praxis Mag.a Susanne Wolfsberger Maigoldplatz 1/EG  
re./12, 8720 Knittelfeld Telefonnummer: +43 664 7516 1087



**E-Mail:** [praxis@susannewolfsberger.at](mailto:praxis@susannewolfsberger.at)

**Internet:** [www.susannewolfsberger.at](http://www.susannewolfsberger.at)

