



Stadtgemeinde Knittelfeld
stadtgemeinde@knittelfeld.gv.at



Vortrag über Selbstschutz und Selbstverteidigung

Im Rahmen des Projektes "Gemeinsam gesund in Knittelfeld" fand ein Vortrag über Selbstschutz von Peter Stiegmaier statt. Es wurde verschiedenen Fragen nachgegangen, wie zum Beispiel "Welche Strategien im Umgang mit Gefahrensituationen gibt es?" oder "Kann man sich auch ohne körperliche Gegenwehr einem Angreifer stellen?"

Am kommenden Donnerstag, dem 12. Mai, findet im Schulzentrum ein Koch-Workshop zum Thema "Einfach gesund - gesund einfach statt". Mehr Informationen gibt es bei Petra Scheucher: [0650/7206247](tel:06507206247) oder unter gesundheit@knittelfeld.gv.at.

