



**Stadtgemeinde Knittelfeld**  
 stadtgemeinde@knittelfeld.gv.at



## Gemeinsam gesund in Knittelfeld

**Tanja Kaiser hielt im Rahmen des Projektes "Gemeinsam gesund in Knittelfeld" einen Vortrag zum Thema "Ich bin wertvoll".**

Sie gab unter anderem Tipps Zur Steigerung der Selbstfürsorge. Auch Gemeinderätin und Obfrau des Ausschusses für Sport und Gesundheit Anica Lassnig war beim Vortrag anwesend.

Am 23. Juni findet im Haus der Vereine der weiterführende Intensiv-Workshop statt. Hier lernen alle Teilnehmenden ihre Bedürfnisse wahrzunehmen und entsprechend dieser zu handeln. Anmeldungen sind bitte unter [gesundheit@knittelfeld.gv.at](mailto:gesundheit@knittelfeld.gv.at) oder direkt im Referat Bildung und Sport im 2. Stock des Gemeindeamtes einzureichen.

