



Stadtgemeinde Zeltweg
+43 3577 22521 0
stadtamt@zeltweg.at

0800 44 99 33
**Psy
Not.**



Neues offizielles Krisentelefon für die Steiermark

Mit @psy.not steht allen Steirerinnen und Steirern ab sofort eine kostenfreie 24-Stunden-Notfall-Hotline zur Verfügung.

Anrufen kann man beispielsweise, wenn...

- man sich in einer akuten Krise befindet und nicht mehr weiterweiß.
- man suizidale Gedanken hat.
- es Freunden oder Familienangehörigen nicht gut geht und dies einen selbst belastet.

Ein Team aus geschulten Experten steht rund um die Uhr und jeden Tag, auch an Feiertagen und Wochenenden, zur Verfügung.

Die Hotline ist 100 % anonym und kostenlos!

- Die Hotline-Nummer: 0800/449933

Bitte diesen Beitrag teilen, um mehr Leute zu erreichen, die Unterstützung brauchen!

