



**Kraft. Das Murtal**  
+43 676 4737681  
kraft@dasmurtal.at



## Laufworkshop Part III

zur Vorbereitung für den Sparkassen Businesslauf am Red Bull Ring mit Norbert Wastian.

„Krafttraining und Ausdauersport – Lässt sich das vereinbaren? Inkl. Übungen für zu Hause.“

