



**Kraft. Das Murtal**  
+43 676 4737681  
kraft@dasmurtal.at



## **KRAFT:vital - Gesundheit, Wohlbefinden, Lernen**

**Das war unser ???-???????????????????? mit Frau Mag. Cornelia Hubich-Schmon (research-team) zum Thema "Nudging in der BGF"**

Bei diesem spannenden Workshop wurden die verschiedenen Modelle von "Vereinbarkeit Freizeit & Arbeit", die Begriffe "Work-Life-Balance" und "Work-Life-Integration" diskutiert und Möglichkeiten des Gesundbleibens in Zeiten des ständigen Wandels beleuchtet.

Zudem gab Frau MMag. Sandra Schnepf, zuständig für das NEBA Betriebsservice in der Region Murau-Murtal Einblick in ihre Arbeit mit regionalen Leitbetrieben.

*Wir bedanken uns für die Gastfreundschaft bei unserem KRAFT-Unternehmen Stahl Judenburg und bei allen teilnehmenden BGF-Beauftragten für die tolle Zusammenarbeit.*

