



Stadtgemeinde Knittelfeld  
stadtgemeinde@knittelfeld.gv.at



## Es ist noch lange nicht Schluss

In der Stadtbibliothek fand die gut besuchte Buchpräsentation mit Lesung "Es ist noch lange nicht Schluss" von Birgit Maria Kübler statt.

Sie präsentierte Tipps, Anregungen und Übungen für die zweite Lebenshälfte. Als diplomierte Mental- und Sportmentaltrainerin engagiert sie sich ehrenamtlich in der Betreuung von Menschen mit psychischen Erkrankungen, im Bereich Seniorenpflege und bei der Pfarrcaritas.

