

HLW - Höhere Lehranstalt für wirtschaftliche Berufe Wolfsberg
Gerhard Veidl

+43 4352 21 90-12
office@hlw-wolfsberg.at

Exkursion der 5AHW zu Trojan Performance

Unsere 5AHW des Ausbildungsschwerpunktes Wellness und Gesundheitsmanagement war heute bei Trojan Performance und hat eine schweißtreibende HYROX Einheit durchlaufen!

Unter der Begleitung von Fr. Prof. Tschinder haben die Schülerinnen und Schüler das herausfordernde HYROX-Training kennengelernt – eine Mischung aus Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit, die sowohl den Körper als auch den Geist fordert. Es war eine perfekte Möglichkeit, Theorie und Praxis zu verbinden und wertvolle Einblicke in professionelle Trainingsmethoden zu gewinnen.

Besonders gefreut haben wir uns auch über den Besuch von Frau Trojan.

Ein besonderer Dank geht an das Team von Trojan Performance, das uns durch die intensiven Trainingseinheiten geführt hat!