

Kraft. Das Murtal
+43 676 4737681
kraft@dasmurtal.at

Das war der dritte KRAFT:vital "????????????"

Bereits zum dritten Mal trafen sich die motivierten Läufer:innen mit Coach Lizz im Sportzentrum Zeltweg um sich optimal auf den Sparkassen Businesslauf am Red Bull Ring vorzubereiten.

Bei diesem Training ging es um das Thema: „Krafttraining und Ausdauersport – Beides optimal kombinieren und das Maximum herausholen.“

Wir wünschen allen Läufer:innen nächste Woche viel Erfolg.