



Karate Spielberg
Peter Stiegmaier

+43 664 8481631?
p.stiegmaier@hotmail.com



Saisonstart beim Karateverein TUS Spielberg

Beim Traditionsverein TUS Spielberg Sektion Karate wird wieder fleißig trainiert. Für interessierte Personen jeden Alters gibt es wieder die Möglichkeit beim Anfängerkurs teilzunehmen.

Karate ist zweifelsohne ein Kampfsport, ein Sport mit dem Ziel sich selbst zu verteidigen. Für Anfänger ist Karate eine Herausforderung, für den Fortgeschrittenen ein Sport und für den Meister ist es eine Philosophie.

Beim Karate werden durch kontinuierliches Training Kondition, Disziplin, Konzentration, Koordination, Körperbeherrschung und das Selbstbewusstsein des Karatekas verbessert. Aufgrund dieser vielfältigen Anforderungen eignet sich Karate ganz besonders als Ausgleich zum Alltag. Das Alter spielt hierbei keine Rolle.

Anfängerkurs

Auch dieses Jahr findet wieder ein Anfängerkurs statt. Der Kurs beginnt am Freitag den 30. September ab 20 Uhr im Turnsaal der VS Maßweg. Der Anfängerkurs für Kinder ab acht Jahre findet nach den Semesterferien von 17:00 - 18:00 -Uhr statt.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel.: +43 676 -5236339 oder auf der Website www.karate.spielberg.at

