

Karate Spielberg
Peter Stiegmeier

+43 664 8481631?
p.stiegmaier@hotmail.com

Kindertraining im Karateverein Spielberg

Im Karateverein Spielberg ist das Kindertraining immer ein Highlight der Woche. Unter der Leitung von Trainerin Susanne Tychi lernen die jungen Karatekas nicht nur die Grundlagen der japanischen Kampfkunst, sondern auch wichtige Werte wie Respekt und Disziplin.

Beim letzten Training standen die Katas Heian Shodan und Heian Nidan auf dem Programm. Mit viel Eifer und Konzentration übten die Kinder die Bewegungsabläufe und verbesserten ihre Techniken.

Doch auch der Spaß kam nicht zu kurz. Zwischen den Übungen gab es immer wieder kleine Spiele, die die Kinder motivierten und die Gruppendynamik stärkten.