



**Seniorenenheim und Pflegeheim
Gehard**

Hermann Gehard

+43 664 9193420
epost@gehard.at



Jede Bewegung zählt!

Wenn bei uns das Schwungtuch herausgeholt wird, sind alle mit Feuereifer dabei.

Unser Ziel ist es, mit so wenig wie nötig, so viel wie möglich für unsere BewohnerInnen zu erreichen. Manchmal braucht es nur ein buntes Tuch und einen Ball um alle zum Mitmachen zu motivieren.

Die Arbeit an einem gemeinsamen Ziel macht nicht nur Spaß, sie steigert auch das Gruppengefühl, die Wahrnehmung und die Konzentrationsfähigkeit unserer BewohnerInnen. Dabei wird die körperliche Aktivität jedes einzelnen angeregt. Dies führt zu einer Steigerung des Wohlbefindens und fördert die Hand/ Auge Koordination.

Jede Bewegung zählt, wobei der Fokus auf Freude und Spaß liegt. Und genau das spürt man auch, wenn man in die strahlenden Gesichter unserer BewohnerInnen blickt während sie konzentriert ihren Teil zur Aktivität beitragen. Immer wieder lacht jemand laut auf, Namen werden durch die Gruppe gerufen und alle Gemeinsam freuen sich, wenn der Ball am bunten Tuch rollt und hüpfet. Übungen mit dem Schwungtuch schaffen Freude an der Bewegung und tragen somit zur Verlangsamung des Alterungsprozesses bei.

„Das Leben besteht in der Bewegung“ Aristoteles

