



Pölstal
Pusterwald
Pöls-Oberkurzheim
Hornmarkt, Friesen-
burg
urg



Rudolf Windischhofer

+4369919214525
r.windischhofer@smp-stmk.at

Wenn die Blase das Kommando übernimmt

Community Nursing ISGS Oberes Pölstal präsentiert für Interessierte aller Altersgruppen einen Vortrag zum Thema Inkontinenz mit:

Claudia Siegmund, DGKP, Kontinenz und Stomaberaterin
Daniela Peinthor, DGKP, Firma Attends

Wann: Donnerstag, den 20.04.2023 von 17:00 bis 18:30 Uhr

Wo: Seminarraum Kauschitzhaus, Marktplatz 18, 8761 Pöls-Oberkurzheim

Die Teilnahme ist kostenlos, Brötchen und Getränke zur freien Entnahme

**Um Anmeldung wird gebeten unter: Community Nursing ISGS Oberes Pölstal
Büro im Dorf 1, 8761 Pölstal**

Wenn die Blase das Kommando übernimmt

Community Nursing ISGS Oberes Pölstal präsentiert einen Vortrag für Interessierte aller Altersgruppen zum Thema Inkontinenz.

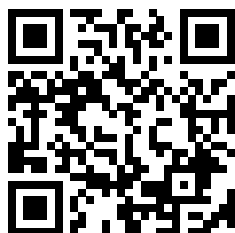
Vorbeugen statt heilen- ein oft gehörtes Sprichwort, das gerade im Bereich Gesundheit eine große Bedeutung hat. Denn wer frühzeitig auf die Gesundheit achtet und präventiv handelt, kann vielen Krankheiten vorbeugen und spätere Behandlungen vermeiden. Einen wichtigen Bereich stellt dabei auch die Blasengesundheit dar.

Doch was passiert, wenn die Blase das Kommando übernimmt? Inkontinenz kann das Leben stark einschränken und zu einer großen Belastung werden. Um dem entgegenzuwirken, ist es wichtig, über das richtige Training und die Vorsorge aber auch die richtige Pflege bei bereits bestehender Inkontinenz Bescheid zu wissen.

Genau hier setzt der, vom Team „Community Nurse“ organisierte, Vortrag an. Mit der DGKP Fr. Claudia Siegmund, Kontinenz- und Stomaberaterin und der DGKP Fr. Daniela Peinthor, Firma Attends, konnten wir zwei Expertinnen im Bereich der Gesundheitsvorsorge für diesen Vortrag gewinnen. Die Beiden werden ihnen wertvolle Tipps und Tricks mit auf den Weg geben, um ihre Blasengesundheit zu erhalten, zu verbessern oder wiederherzustellen. Dabei geht es nicht nur um konkrete Maßnahmen, sondern auch um allgemeine Informationen zum Thema.

Der Vortrag findet am **Donnerstag, den 20.4. von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr im Seminarraum Kauschitzhaus am Marktplatz 18 in Pöls-Oberkurzheim**, statt. Die Teilnahme ist für sie kostenlos, für Stärkung sorgt die Firma Attends. Um sicherzustellen, dass genügend Plätze zur Verfügung stehen und eine reibungslose Organisation zu gewährleistet ist, wird um eine **Voranmeldung** gebeten.

Nutzen sie die Chance, von erfahrenen Fachkräften zu lernen und aktiv



etwas für ihre Gesundheit zu tun. Melden sie sich noch heute zum Vortrag an und setzen sie den ersten Schritt zu einem gesünderen Leben!

Voranmeldung und Kontakt unter:

Community Nursing ISGS Oberes Pölstal

Büro: Im Dorf 1,

8763 Pölstal

Telefon: +43 699 16005023

E-Mail: cn.poelstal@smp-stmk.at

