



Kreuzweh ade

Der exklusive Anbieter von Lattoflex-Schlafsystemen im Murtal, Hermann Schöffmann, erklärt die Vorteile eines perfekten Bettes für Ihre Gesundheit.

„Viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden, weil der legendäre Lattoflex-Effekt wirkt“, verspricht Anbieter Hermann Schöffmann. Das Traditionsmöbelhaus in Judenburg setzt schon viele Jahre auf die Zusammenarbeit mit dem Erfinder des Lattenrostes. Zwei Freunde, der Schweizer Erfinder Hugo Degen und der Möbeltischler Karl Thomas suchten 1957 nach einer Lösung, wie sie die entsetzlichen Rückeschmerzen von Degens Frau lindern könnten. Es lag am Bett, aber nicht wie zuerst angenommen an der Matratze. Der Unterbau war das Problem, nach zahlreichen Versuchen hatten sie die Lösung: Gebogene Holzleisten. Diese schoben sie mit der Wölbung nach oben unter die Matratze - die Geburtsstunde des heute weit verbreiteten Lattenrostes. Die Rückenprobleme von Hugo Degens Frau ließen nach und sie konnte endlich wieder schmerfrei schlafen. Die beiden Erfinder ahnten nicht, wie wichtig Ihre Erfindung für Millionen von Menschen heute ist.

Mittlerweile sind Rückenschmerzen zu einer Volkskrankheit geworden. Wenig Bewegung, schlechte Haltung und ungesunde Ernährung sind die Hauptursachen. Die Anforderungen an Bett- und Schlafsystemhersteller sind höher denn je. Zu einem Schlafsystem gehören Matratze und Unterfederung, die man landläufig noch immer Lattenrost nennt. Diese beiden Komponenten sollen optimal aufeinander abgestimmt sein – mit Lattoflex ist das möglich. Patentierte Flügel stützen den Körper punktgenau aus und folgen elastisch jeder Schlafbewegung. Vor allem durch die Entlastung der Schulter werden Nackenschmerzen vermieden. Hermann Schöffmann: „Sie spüren keinen Druck, fühlen sich leicht und einfach wohl.“

Ein weiterer Vorteil: „Die Auflagefläche der Matratze ist viel kleiner als bei einem Lattenrost. So wird das Bett optimal belüftet und hässliche Stockflecken an der Matratze werden vermieden“, erklärt Schöffmann. Die gute Nachricht für alle Rückenschmerz-Patienten ist: Sie können viel für Ihre Rückengesundheit tun. Neben der perfekten „Hardware“,



also der richtigen Kombination aus Bett, Unterfederung und Matratze kann auch die eigene physische Verfassung verbessert werden.

Schöffmann beteiligt sich auch an der Initiative für ein „rückenschmerzfreies Judenburg“ (www.rueckenschmerzfreies-judenburg.at). Dort bekommt man Trainingsprogramme und Alltagstipps von Experten – kostenlos! Richtiges Sitzen, Liegen, ausreichende und richtige Bewegung sind Faktoren für ein neues rückenfreundliches Körperbewusstsein.

Das gesamte Sortiment können Sie am Ende der Kaserngasse am Martiniplatz 5 in Judenburg besichtigen. Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag 8.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr, sowie Samstag 9.30 - 12.00 Uhr. Derzeit bekommen Sie beim Kauf eines Lattoflex-Bettsystems einen „Traumfalter“ (Kissen) im Wert von 100 € dazu.

