

Karate Spielberg
Peter Stiegmeier

+43 664 8481631?
p.stiegmaier@hotmail.com

Karate für Teenager ab 12 Jahren

Jetzt startet unser neuer Kurs für Teenager!

Grundschule, Disziplin, Kämpfen lernen, Selbstverteidigung, Selbstvertrauen, Kondition, Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und eine Menge Spaß.

- **Start:** 14.09.2022
- **Zeit:** 18:15 bis 19:00 Uhr
- **Ort:** VS Massweg
- **Anmeldung:** +43 664 8481631