



**Karate Spielberg**  
Peter Stiegmeier

+43 664 8481631?  
p.stiegmaier@hotmail.com

**WANN: JEDEN MITTWOCH**  
**START 14.09.22**  
**VON 18:15 BIS 19:15UHR**  
**WO: VS MASSWEG**  
**ANMELDUNG ERBETEN**

**12 JAHREN**

**WWW.KARATE-SPIELBERG.COM**

## Karate für Teenager ab 12 Jahren

**Jetzt startet unser neuer Kurs für Teenager!**

Grundschule, Disziplin, Kämpfen lernen, Selbstverteidigung, Selbstvertrauen, Kondition, Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und eine Menge Spaß.

- **Start:** 14.09.2022
- **Zeit:** 18:15 bis 19:00 Uhr
- **Ort:** VS Massweg
- **Anmeldung:** +43 664 8481631

