

HLW Fohnsdorf
+43 5 0248078
info@hlw-fohnsdorf.com

Mit gutem Beispiel voran! – Gesundheitscoaches an der HLW Fohnsdorf

Ein besonderer Meilenstein für Julia und Matthias aus der 3AHLW Fohnsdorf!

Nach der erfolgreichen Absolvierung des Lehrgangs zum Jugendgesundheits-Coach, haben sie ihr neu erworbenes Wissen und ihre Fähigkeiten genutzt, um über 150 Schüler:innen über verschiedene Gesundheitsthemen zu informieren. Von psychischer Gesundheit über Ernährung bis hin zur Bedeutung von Bewegung haben sie ihr Wissen kreativ weitergegeben und somit einen positiven Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Mitschüler:innen ausgeübt. Als Anerkennung für ihr Engagement und ihre Leistungen durften sie stolz ihre Zertifikate als offizielle Jugendgesundheits-Coaches von der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) und dem Umwelt-Bildungs-Zentrum Steiermark (UBZ) entgegennehmen. Die Schulgemeinschaft verfolgt mit Freude ihr weiteres Wirken und ist schon gespannt auf ihre zukünftigen Projekte.