



ATUS Knittelfeld Schwimmen
Sigrid Fessl

+43 664 9604476
sigrid.fessl@gmx.at



SCHWIMMEN: Die lebenserhaltende & lebensrettende Sportart

Unter dem Titel „Vom Tauchen zum Schwimmen“ war die Pädagogische Hochschule Steiermark mit ihrer alljährlichen Schwimmfortbildung für Lehrpersonen aller Schultypen wieder zu Gast in der Therme Aqualux Fohnsdorf. Es wurde im 25m Sportbecken fleißig geübt, insbesondere methodische Übungsreihen zur Erstschwimmart Rückenschwimmen. Spezielle Übungen zur Wassergewöhnung und der Erfahrungsaustausch durften dann nicht fehlen. Veranstaltungsleiter Hubert Fessl war zusammen mit Schwimmtrainer Dr. David Höden als Referent im Einsatz. Auch heuer erging ein Dankeschön aller TeilnehmerInnen an die Thermenleitung und das Bademeisterteam für die ausgezeichneten Trainingsbedingungen.

