

Öffentliche Bibliothek Zeltweg
+43 3577 22521 222
bibliothek.zeltweg@zeltweg.at

Buchpräsentation - Heidrun Siebenhofer

Das Buch thematisiert die Wichtigkeit, seelische Altlasten frühzeitig aufzuarbeiten und widerlegt die Annahme, dass minimale Anstrengungen ausreichen, um psychische Wunden zu heilen.

Es betont, dass die Ignoranz des inneren Schmerzes mit fortschreitendem Alter zu schwereren körperlichen und psychischen Beschwerden führen kann. Die Lektüre hinterfragt oberflächliche Lösungsansätze und hebt hervor, dass viele Menschen ihre Probleme lediglich verbergen, anstatt sie zu konfrontieren. Professionelle Hilfe, wie die einer energetischen Fachkraft, wird als essentiell dargestellt, insbesondere wenn individuelle Belastungen zu körperlichen Symptomen und Lebenskrisen führen.

Das Buch ist sowohl für Menschen, die Hilfe suchen, als auch für Therapeuten und Berater wertvoll, da es Methoden und Ansichten zur Heilarbeit bietet.

Jetzt vormerken:

- 9. November 2023
- 15:30 Uhr
- Öffentliche Bibliothek Zeltweg
- Eintritt frei