



## Seniorenheim und Pflegeheim Gehard

Hermann Gehard

+43 664 9193420  
epost@gehard.at



## Aromatherapie und die wohltuende Wirkung der Natur

Schon seit längerem bieten wir im Seniorenheim Gehard für unsere BewohnerInnen auch Aromatherapie durch eine ausgebildete Aromafachfrau an. Die Wirkung der Aromatherapie beruht auf den Kräften naturreiner ätherischer Öle und kann zahlreiche positive Effekte auf den Menschen haben.

So kann Lavendel bei Einschlafproblemen helfen, während das Aroma der Melisse anregend auf Geist und Wohlbefinden wirkt. Je nach körperlichen Befindlichkeiten können so die passenden Aromen zusammengestellt werden.

Mehr dazu: <https://www.gehard.at/unser-pflegeheim/aromatherapie/>

