



**Stille Entzündung - die unsichtbare Gefahr**  
Uwe Rascher

**Stille Entzündung**  
– die unsichtbare Gefahr!

**Die Wirkung von Omega 3**  
– Vit. D3 und K2

Dr. med. Uwe Rascher



## Stille Entzündung - die unsichtbare Gefahr!

Wenn der Entzündungsprozess zu lange dauert, dann nennen wir es **chronisch oder langfristige stille Entzündung**. Eine solche verlängerte Entzündung kann fast jede chronische westliche Krankheit, einschließlich Herzerkrankungen und Krebs, entstehen lassen.

Interessant ist, dass Omega-3 Fettsäuren zahlreiche Vorteile für die Bekämpfung von Entzündungen haben und das Risiko für mehrere Herzkrankheiten senken können. Studien haben konsequent eine Verbindung zwischen einer höheren Omega-3-Aufnahme und reduzierter Entzündung im Körper festgestellt.

Welche Präparate oder Substanzen unterstützen dich wirklich? Im Folgenden Vortrag "DIE STILLE ENTZÜNDUNG - die unsichtbare Gefahr" möchten ich dir sehr wichtige sowie wissenschaftlich aktuelle Informationen an die Hand geben.

Ich freue mich schon auf dich beim nächsten Treffen:

- **Termin:** Donnerstag, 31.03.2022 um 19:00 Uhr
- **Ort:** Gasthaus Wilhelmer (Fühstücksraum) | 8753 Aichdorf

