



Stille Entzündung - die unsichtbare Gefahr
Uwe Rascher

Stille Entzündung – die unsichtbare Gefahr!

Die Wirkung von Omega 3 – Vit. D3 und K2

Dr. med. Uwe Rascher



Stille Entzündung - die unsichtbare Gefahr!

Wenn der Entzündungsprozess zu lange dauert, dann nennen wir es chronisch oder langfristige stille Entzündung. Eine solche verlängerte Entzündung kann fast jede chronische westliche Krankheit, einschließlich Herzerkrankungen und Krebs, entstehen lassen.

Interessant ist, dass Omega-3 Fettsäuren zahlreiche Vorteile für die Bekämpfung von Entzündungen haben und das Risiko für mehrere Herzkrankheiten senken können. Studien haben konsequent eine Verbindung zwischen einer höheren Omega-3-Aufnahme und reduzierter Entzündung im Körper festgestellt.

Welche Präparate oder Substanzen unterstützen dich wirklich? Im Folgenden Vortrag "DIE STILLE ENTZÜNDUNG - die unsichtbare Gefahr" möchten ich dir sehr wichtige sowie wissenschaftlich aktuelle Informationen an die Hand geben.

Ich freue mich schon auf dich beim nächsten Treffen:

- **Termin:** Donnerstag, 31.03.2022 um 19:00 Uhr
- **Ort:** Gasthaus Wilhelmer (Fühstücksraum) | 8753 Aichdorf

