



Regionaljournal Kärnten
kaernten@regionaljournal.at



easy going Lymphödem

GESCHWOLLENE BEINE NATÜRLICH BEHANDELN

Lymphödem – diese Diagnose bedeutet für die betroffenen PatientInnen, sich mit einer Krankheit auseinanderzusetzen, die sie durch das weitere Leben und in ihrem Alltag begleiten wird.

Was es konkret heißt, Freundschaft mit einer Erkrankung zu schließen, erklärt Physiotherapeutin Cornelia Kügele in diesem praktischen Ratgeber.

Seit mehr als 20 Jahren arbeitet sie in eigener Praxis und in einer Lymphklinik, sie ist auf die besonderen Herausforderungen spezialisiert, die mit der Diagnose Lymphödem einhergehen. Sowohl ihr therapeutisches Wissen wie auch die Erfahrungen ihrer zahlreichen PatientInnen bereichern dieses Buch. In einfachen Grundzügen erklärt sie

die medizinischen Charakteristika des Lymphödems, gibt praktische Tipps, Rezepte und Übungen für einen möglichst einschränkungsfreien Alltag und nicht zuletzt, um das allgemeine körperliche Wohlbefinden wiederzuerlangen und zu behalten.

CORNELIA KÜGELE ist Physiotherapeutin in der Lymphklinik im Landeskrankenhaus in Wolfsberg/ Kärnten und in eigener Praxis. Intensive Ausbildungen in der komplexen physikalischen Entstauungstherapie und den komplementären, psychosozialen und integrativen Gesundheitswissenschaften hat die Autorin im Universitätslehrgang Kinder- und Erwachsenenbildung abgerundet. Sie lehrt im Bereich der Physiotherapie und an der Schule für Gesundheit- und Soziales und ist Landesstellenleiterin der Österreichischen Lymphliga in Kärnten.

Mehr dazu: <https://shop.freya.at/naturheilkunde>

