



Stadtgemeinde Knittelfeld
stadtgemeinde@knittelfeld.gv.at



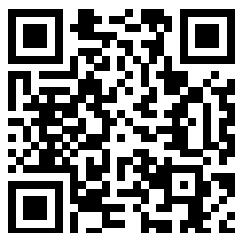
Bachblu?tenvortrag "Die positive Wirkung der Bachblu?ten auf Ko?rper, Geist und Seele"

Die Obfrau des Ausschusses fu?r Sport und Gesundheit, GRin Anica Lassnig, lud Bachblu?tenexpertin Silvia Meier Anfang November ein, um u?ber ihre Arbeit mit Bachblu?ten im Haus der Vereine zu referieren. Die Bach-Blu?tentherapie wurde vom englischen Arzt Dr. Edward Bach (1886-1936) entwickelt, der als Ursache von Krankheit negative Gemu?tszusta?nde wie z.B. A?ngste, Sorgen, Wut, Ungeduld, Unsicherheiten etc. gesehen hat.

Silvia Meier fand durch ihren pers?nlichen Lebensweg zu den Bachbl?uten. In ihrer Schulzeit hat sie h?ufig Dinge vor sich hergeschoben, schlussendlich war sie dann, wie viele Sch?lerInnen heute, ?berfordert von der F?lle der Aufgaben. Auch sp?ter in stressigen Phasen ihres Lebens sp?rte sie, dass sie zunehmend ungeduldiger und gereizter reagierte und es manchmal an Gelassenheit fehlte. Mit den Bachbl?uten fand sie eine M?glichkeit, diesen Kreislauf zu durchbrechen und motivierter, ruhiger sowie konzentrierter an die Aufgaben heranzugehen. Seit 2012 ist Silvia Meier nun selbst beruflich mit Bachbl?uten befasst.

Die Bachblu?ten-Therapie umfasst insgesamt 38 Essenzen, die harmonisierend auf negative Gemu?tszusta?nde wirken. Sie geho?rt zu den alternativen, naturheilkundlichen Verfahren. Es handelt sich dabei um eine sanfte, nebenwirkungsfreie Methode, die in der Lage ist, negative Gemu?tszusta?nde zu harmonisieren, uns psychisch zu stabilisieren und somit ko?rperlichen und seelischen Erkrankungen vorzubeugen.

Die Auswahl der richtigen Tropfen erfordert bei la?nger andauernden Themen allerdings Fingerspitzengef?hl, da es bei einigen Blu?tenkombinationen zur sogenannten Schienenwirkung kommen kann und die Wirkstoffe sich untereinander versta?rken bzw. begrenzen ko?nnen. Meier kombiniert die Behandlung mit den Bachblu?ten u.a. mit Edelsteinen, a?therischen O?len und Cremes.



Generell ko?nnen Bachblu?ten sehr gute Erfolge erzielen:

In der Behandlung von unangenehmen Gef?hlszust?nden und der Aufl?sung von begrenzenden Gedankenmustern, wie ?ngsten, Eifersucht, Schuldgef?hlen oder Unsicherheiten, schwierigen Lebenssituationen in Verbindung mit Verlust, Beziehungen, Problemen im Job oder depressiven Verstimmungen, Ein- bzw. Durchschlafproblemen, Stress bis hin zu Burnoutpr?vention. Sie k?nnen auch unterst?tzend zur schulmedizinischen Behandlung eingesetzt werden. Vom S?ugling bis ins hohe Alter k?nnen 4 x 4 Tropfen Bachbl?ten eine Hilfe sein. Silvia Meier ber?t nach einem umfassenden Gespr?ch ?ber die richtigen Essenzen und begleitet viele ihrer Klienten auch ?ber l?ngeren Zeitraum.

Bachbl?ten-Beratung Silvia Meier

- Anton-Regner-Stra?e 2
- 8720 Knittelfeld
- E-Mail: office@silvia-meier.at
- Telefon: +43 699 181 24 002

