



**HLW - Höhere Lehranstalt für
wirtschaftliche Berufe Wolfsberg**
Gerhard Veidl

+43 4352 21 90-12
office@hlw-wolfsberg.at



Faszien als Fokus: 4AHW der HLW Wolfsberg im Wellnessbereich

Die Schülerinnen und Schüler der 4AHW haben sich intensiv mit der Welt der Faszien auseinandergesetzt.

In der jüngsten Unterrichtseinheit zum Thema Wellness ging es für die Klasse der HLW Wolfsberg um mehr als bloße Theorie. Die angehenden Experten im Gesundheitsmanagement tauchten tief in die Materie der Faszien ein, eines oft unterschätzten Teils unseres Körpersystems. Im praktischen Teil der Einheit lernten die Jugendlichen, wie man Faszien gezielt bearbeitet und so das Wohlbefinden steigern kann.

Wellness in der Praxis

- Wissen über Faszien vertieft
- Praktische Anwendung von Faszientechniken
- Förderung des gesunden Lebensstils innerhalb der Schule

