



**Fitness & Food mit Petra
Scheucher**
Petra Scheucher

06507206247
info@fitnessfoodmitps.at



"Gemeinsam gesund in Knittelfeld" startet wieder durch

Nächste Woche geht es wieder los! Von 21. September bis zum 12. Oktober finden im Gemeinderatssitzungssaal wöchentliche Entspannungsübungen mit MMag. Tanja Kaiser statt. Bei Interesse bitten wir um Anmeldung unter gesundheit@knittelfeld.gv.at.

Am 22. September findet auch ein weiterer Vortrag im Haus der Vereine statt. Georg Mrkvicka referiert zum Thema Krafttraining.

