

HLW Fohnsdorf
+43 5 0248078
info@hlw-fohnsdorf.com

Jugendgesundheitscoaches der HLW-Fohnsdorf on Tour

Die im Herbst ausgebildeten und damit noch angehenden Jugendgesundheitscoaches der 3AHLW, Nina und Laura, waren am Freitag in der Landschacher Volksschule im Einsatz. Mit viel Engagement und Fachwissen brachten sie den Schüler:innen auf spielerische Weise die Grundlagen einer gesunden Ernährung näher.

In vier interaktiven Stationen – der Ernährungspyramide, dem gesunden Teller, einem Geschmackstest und dem 1-2-3 Ernährungsquiz – erarbeiteten die Volksschüler:innen wichtige Inhalte rund um bewusste und ausgewogene Ernährung.

Unterstützt wurden die beiden Jugendgesundheitscoaches dabei von Prof. Mitterbacher und Prof. Knauseder, die ihnen mit Rat und Tat zur Seite standen.

Die jungen Teilnehmer:innen waren mit Begeisterung dabei und nahmen wertvolle Erkenntnisse für ihren Alltag mit. Dieses Projekt zeigt, wie wichtig Gesundheitsbildung bereits in jungen Jahren ist – und dass Lernen über gesunde Ernährung richtig Spaß machen kann!