

Judoteam Zeltweg
+43 664 401 39 01
jc.zeltweg@A1.net

Trainingslager Obertraun

Vom 18.07. - 24.07.2021 fand die ASKÖ Jugensportwoche in Obertraun statt.

In dieser Woche wurde gemeinsam mit anderen österreichischen Judokas unter der Leitung des steierischen Landestrainer und ÖJV Nachwuchstrainer Bernhard Weißsteiner und einem ungarischen Gasttrainer, Öri Felician, verschiedenste Teilgebiete trainiert. Darunter waren Griffkampf, Wettkampftaktiken und diverse Bodentechniken und -situationen.

Mehr dazu gibt es auf unserer Homepage unter:

http://www.judoteam-zeltweg.at/blog