Seniorenheim und Pflegeheim Gehard
Hermann Gehard

+43 664 9193420
epost@gehard.at

ABC-Sammlung

Es ist kein Geheimnis: Mit zunehmendem Alter lassen Konzentrationsfähigkeit und Gedächtnisleistung nach. Aber mit ein paar einfachen, regelmäßig ausgeführten Übungen kann man der sinkenden Geistesaktivität nachhaltig entgegenwirken. Passend zum Sommer haben wir einen Vorschlag ??

ABC-Sammlung

Bei dieser ABC-Sammlung, die gut als Übung für das Gedächtnistraining mit Senioren genutzt werden kann, dreht sich alles um das Thema Eis. Gemeinsam geht man das ABC durch und sucht für jeden Anfangsbuchstaben ein Wort das mit dem Thema Eis essen zu tun hat. Die Übung kann beliebig oft wiederholt werden. ?

- **A** marenaeis
- **B** echer
- **C** appucinoeis
- **D** ekoration
- **E** rdbeereis
- usw...