



Menz Fischwirtschaft GmbH

+43 664 2506585  
office@mentz.at



## Die Regenbogenforelle

Die Regenbogenforelle ist einer der beliebtesten heimischen Speisefische und ähnelt in ihrem Erscheinungsbild der Bachforelle. Sie entstammt der Gattung der Lachsfische und bevorzugt kalte, sauerstoffreiche und saubere Gewässer als ihren Lebensraum. Die Durchschnittsgröße liegt bei ca. 25-30cm.

Forellen enthalten viele Omega 3 Fettsäuren und halten so unser Herz-Kreislauf-System gesund. Sie enthalten außerdem viele lebenswichtige Vitamine und Mineralstoffe und können den Fettabbau ankurbeln.

<https://www.verwaltung.steiermark.at/cms/beitrag/11304426/74837516/>

Frische und heimische Regenbogenforellen gibt's bei Menz Fischwirtschaft: <http://www.mentz.at/de/verkauf/oeffnungszeiten-verkauf/>

