



Mentz Fischwirtschaft GmbH
 +43 664 2506585
 office@mentz.at



Freitag ist Fischtag

Seit jeher ist der Freitag in der christlichen Tradition, in Gedenken an den Karfreitag, fest als Fastentag verankert. Fasten bedeutet für Christen, unter anderem, kein Fleisch zu essen. Eine alte Regel besagt, dass Fisch kein richtiges Fleisch ist und so kam es, dass zu Fastenzeiten vor allem Fisch auf dem Tisch stand. Somit wurde der Freitag zum Fischtag.

Doch nicht nur religiöse oder traditionelle Gründe sprechen für den Fischtag. Auch aus gesundheitlicher Sicht tut der Verzicht auf rotes Fleisch unserem Körper gut. Frischer Fisch ist reich an Nährstoffen und Omega-3 Fettsäuren und sollte daher regelmäßig auf dem Tisch stehen. ?

Mit dem Mentz Fisch Abo bekommen Sie frischen Fisch direkt zu Ihnen nach Hause geliefert.

Mehr Infos: <http://www.mentz.at/de/verkauf/mentz-fisch-abo/>

