



**Mentz Fischwirtschaft GmbH**

+43 664 2506585  
office@mentz.at



Wenn es draußen dunkler und kälter wird, ist sie wieder da – die Erkältungszeit. Nun braucht unser Körper vor allem eine gesunde Ernährung mit genügend Vitaminen und Mineralstoffen um fit zu bleiben.

Fisch liefert hochwertiges Eiweiß, lebenswichtige Omega 3 Fettsäuren und wertvolle Vitamine und sollte darum gerade jetzt häufiger auf dem Speiseplan stehen.

Frischen, heimischen Fisch bekommen Sie natürlich bei Mentz Fischwirtschaft. Wer's noch einfacher haben will, lässt sich mit dem Mentz Fisch Abo regelmäßig frischen Fisch einfach vor die Haustüre liefern.

Mehr Informationen unter: <http://www.mentz.at/de/>

