



**Seniorenheim und Pflegeheim
Gehard**

Hermann Gehard

+43 664 9193420
epost@gehard.at



Faschierte Laibchen mit Rotkraut und Braterdäpfeln

Gerade jetzt in der kalten Jahreszeit hat Rotkraut Hochsaison. Es passt hervorragend als Beilage zu Fleischgerichten und ist vor allem voller gesunder Inhaltsstoffe die uns im Winter fit halten.

Zum Beispiel steckt es voller Antioxidantien die unsere Zellen vor bösartigen Veränderungen schützen und stärkt das Immunsystem. ??

Unsere Rezeptempfehlung:

- <https://frischgekocht.billa.at/rezept/faschierte-laibchen-mit-rotkraut-und-braterdaepfeln-BI-25253>

