



Regionaljournal Steiermark



## Freunde suchen und nicht Vampire!

### Dr. Manfred Winterheller live!

Bauen Sie Vertrauen auf schalten Sie die Negativberieselung der Massenmedien für 6 Wochen komplett aus Ihrem Leben aus: Sehen Sie nicht fern und lesen sie keine Tageszeitung. Nie! Beschäftigen Sie sich stattdessen mit Menschen, die Sie lieben und mit Dingen, die Ihren Zielen förderlich sind: Nutzen Sie die gewonnene Zeit aktiv für Ihre Familie und Freunde. Lesen Sie Bücher und Zeitschriften, die sich mit den Themen Ihrer persönlichen Ziele befassen.

Baden Sie in Ihren Zielen Investieren Sie bewusst in Bücher und Zeitschriften, die sich mit den Themen Ihrer persönlichen Ziele befassen.

Meiden Sie die Energievampire Um Ihr Vertrauen zu erhöhen, müssen Sie Ihre mentale positive Kraft steigern. Meiden Sie daher 6 Wochen lang jene Menschen, die Ihnen systematisch Ihre Energie und Begeisterung rauben.

Werden Sie Ihren Mitmenschen zum Freund. Sparen Sie sich Ihre negativen, kritisierenden Kommentare und sagen Sie stattdessen nette, liebevolle Dinge. Sagen Sie: "ich mag dich, ich liebe dich, ich bin froh, dass es dich gibt",... loben Sie und bedanken Sie sich. Bestärken Sie andere in Ihren Ideen. Geben Sie Liebe, Kraft und Mut. Seien Sie ein Freund. Fangen Sie damit in Ihrer Familie an.

**Ort:** Veranstaltungszentrum Judenburg, Festsaal

**Beginn:** 2011-05-28

**Uhrzeit:** 17:00-20:30 (inkl. ½ Pause)

[weitere Informationen](#)

