



**Seniorenheim und Pflegeheim
Gehard**

Hermann Gehard

+43 664 9193420
epost@gehard.at



Essen auf Rädern – Unser kulinarisches Zusatzangebot

Speziell für Senioren und Seniorinnen ist das tägliche Mittagessen ein ganz wichtiger Bestandteil im Tagesablauf. Gerade deshalb ist es wichtig, dass die Nahrung ausgewogen und gesund ist und natürlich auch schmeckt. Das seelische und körperliche Wohlbefinden wird durch eine nährstoffreiche und vitaminhaltige Ernährung unterstützt und fördert so die geistige Frische bis ins hohe Alter.

Für viele SeniorInnen ist es aber oft zu aufwendig, für einen kleinen Haushalt zu kochen oder sie sind nicht mehr in der Lage für sich selbst eine ordentliche Mahlzeit zuzubereiten.

Deshalb bieten wir die Alternative „Essen auf Rädern“ an, damit auch Hilfsbedürftige eine ausgewogene Ernährung erhalten. Unsere Mittagsmenüs werden täglich in die gewohnte Umgebung geliefert und man kann seine Mahlzeit zu Hause in vollen Zügen genießen.

Mehr erfahren: <http://www.gehard.at/unser-pflegeheim/essen-auf-raeder/>

