



ATUS Knittelfeld Schwimmen
Sigrid Fessl

+43 664 9604476
sigrid.fessl@gmx.at



SCHNUPPERTRAINING - Schwimmverein Knittelfeld

Für Kinder ab 4-5 Jahren, die bereits Rücken oder Brust schwimmen können - Herzlich willkommen!

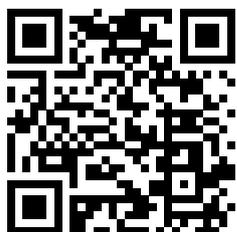
Bitte Eintritt an der Badekasse lösen, ansonsten KEINE Kosten!

- 8 Termine in der letzten Ferienwoche: Mo,
6.9. bis Do, 9.9.: 10.15-11.00 und 15.15-16.00
- DONNERSTAGS 15.00-16.00 während der Schulzeit
- Oder nach persönlicher Vereinbarung (Hubert Fessl, Sportliche Leitung, 0664-8787768)

Die Kinder lernen bei uns die vier Schwimmmarten mit den dazugehörigen Wendungen und Starts. Weiters baut das Training auf Koordination (Technikschulung), Ausdauer, Schnelligkeit und Kraft. Mitzubringen sind: Enge Badehose bzw. geschlossener Badeanzug für die Mädchen (Kleidung muss einen Köpfler ins Wasser ohne Verrutschen überstehen). Bei langen Haaren entweder Badehaube oder Zopfgummi. Schwimmbrille, idealerweise eigene Flossen.

ATUS Knittelfeld Schwimmen

Unser Verein ermöglicht zurzeit mehr als 160 heranwachsenden Mädchen und Burschen, aus den Bezirken Murau, Murtal und Leoben, leistungsorientiertes Schwimmen. Das bedeutet: Sie erlernen alle vier Schwimmmarten und bestreiten regelmäßig Schwimmwettkämpfe. Wir sind davon überzeugt, dass die Anforderungen, die Training und Wettkampf für die jungen SchwimmerInnen darstellen, ein positiver Beitrag zu deren Persönlichkeitsentwicklung sind. Die jungen SportlerInnen üben für ihr Leben. Das Trainieren in der Gemeinschaft, das Erlernen der koordinativ anspruchsvollen Techniken der vier Lagen, die Anspannung bei der Teilnahme an Wettkämpfen, das richtige Einschätzen der eigenen Leistung, bieten die Chance, wertvolle



Erfahrungen zu machen, daraus Selbstvertrauen zu gewinnen und als Person im Ganzen zu wachsen.

www.atus-knittelfeld-schwimmen.at

