



**Kraft. Das Murtal**  
+43 676 4737681  
kraft@dasmurtal.at

**KRAFT:vital**  
 Gesundheit, Wohlbefinden und Lernen  
 22.10. | 13-16 Uhr | HAGE Obdach  
 Workshop „Gesundes Führen & Kommunikation“  
 mit Expertin Mag. Cornelia Hubich-Schmon

**KRAFT:vital - "Zwischen flexiblem Arbeiten, ständiger Erreichbarkeit und Abgrenzung – wie bleibe ich gesund?"**

**mit Expertin Cornelia Hubich-Schmon**

„Zwischen flexiblem Arbeiten, ständiger Erreichbarkeit und Abgrenzung – wie bleibe ich gesund?“ Dieses Thema wird am 22. Oktober 2024 gemeinsam mit unseren Kraft-Partner:innen und deren Mitarbeiter:innen beleuchtet und wir werden sicherlich wertvolle Tipps und Werkzeuge von unserer Expertin erhalten.

**Neugierig?**

Anmeldung für alle Kraft-Partner:innen unter:  
<https://kraft.dasmurtal.at/de/news/detail.asp?dps=12&id=3964&q=Service.asp>

