Seniorenheim und Pflegeheim Gehard
Hermann Gehard

+43 664 9193420
epost@gehard.at

Köstlich in die Fastenzeit

Diese Woche war wieder Aschermittwoch und da gab es natürlich auch im Seniorenheim einen traditionellen hausgemachten Heringsschmaus. Doch nicht nur am Aschermittwoch sollte Fisch auf den Tisch kommen. Fisch ist eicht verdaulich und enthält wertvolle Omega 3 Fettsäuren die vor allem für ältere Menschen im Speiseplan nicht fehlen sollten. ??