



## Seniorenheim und Pflegeheim Gehard

Hermann Gehard

+43 664 9193420  
epost@gehard.at



Licht und Dunkelheit gelten als zentrale Faktoren die unser Wohlbefinden stark beeinflussen können. Mit dem Tageslicht ändert sich unser Hormonhaushalt und somit auch unsere Stimmung und Energie.

Gerade für Seniorinnen und Senioren, die nicht mehr so mobil sind, ist es daher wichtig mit ausreichend Tageslicht versorgt zu sein. Das hebt die Stimmung und sorgt gleichzeitig auch für einen besseren Schlafrhythmus.

Aus diesem Grund ist unser Seniorenheim lichtdurchflutet und freundlich gestaltet. Auch bei den neu angebauten Räumen achten wir auf große Fenster und viel natürliches Tageslicht.

