



**TUS Spielberg Sektion Karate**  
Peter Stiegmeier

+43 664 8481631?  
p.stiegmaier@hotmail.com



## Anfängerkurse für Kinder ab 7 Jahren

**Am 20. September 2020 um 17:00 Uhr beginnt in der Volksschule Maßweg wieder ein Kinderkurs für Karate.**

Kinder und Jugendliche werden dabei spielerisch an den Karatesport herangeführt. Durch kontinuierliches Training werden Kondition, Disziplin, Konzentration, Koordination, Körperbeherrschung und das Selbstbewusstsein verbessert.

Der Kurs erfreut sich seit nun mehr als 30 Jahre bei Eltern und Kindern großer Beliebtheit.

