



Stadtgemeinde Knittelfeld  
stadtgemeinde@knittelfeld.gv.at



## Mini Med über die Standfestigkeit

In der letzten Mini Med Veranstaltung der Saison, im Kulturhaus Knittelfeld, wurde das Thema Trittsicherheit behandelt.

Der Referent und Sportwissenschaftler Mag. Harald Jansenberger, sprach einerseits über die Hintergründe wie und warum wir stürzen, zum Zweiten, was bietet die ÖGK (Österreichische Gesundheitskasse) zur Sturzprävention an.

