



Stadtgemeinde Knittelfeld  
stadtgemeinde@knittelfeld.gv.at



## Gesunde Impulse für Gemeinden

Eine Initiative der Wirtschaftskammer Steiermark, der steirischen Lebens- und SozialberaterInnen und der Stadtgemeinde Knittelfeld.

### Vortrag: „Ernährung als Gesundheitsfaktor“

- Donnerstag, 29. Februar, 19 Uhr
- Vortragende: Birgit Kogler, BSc

### Vortrag: „Gelassenheit als Gesundheitsfaktor“

- Freitag, 22. März, 19 Uhr
- Vortragende: Mag. Ursula Christöfl

### Vortrag: „Bewegung als Gesundheitsfaktor“

- Freitag, 12. April, 19 Uhr
- Vortragender: Mag. Arne Öhlknecht

Alle Vorträge finden im Haus der Vereine, Marktgasse 22, 8720 Knittelfeld statt.

**Freier Eintritt.**

Weitere Infos zur Veranstaltung vor Ort und unter [gesundheit@knittelfeld.gv.at](mailto:gesundheit@knittelfeld.gv.at)

