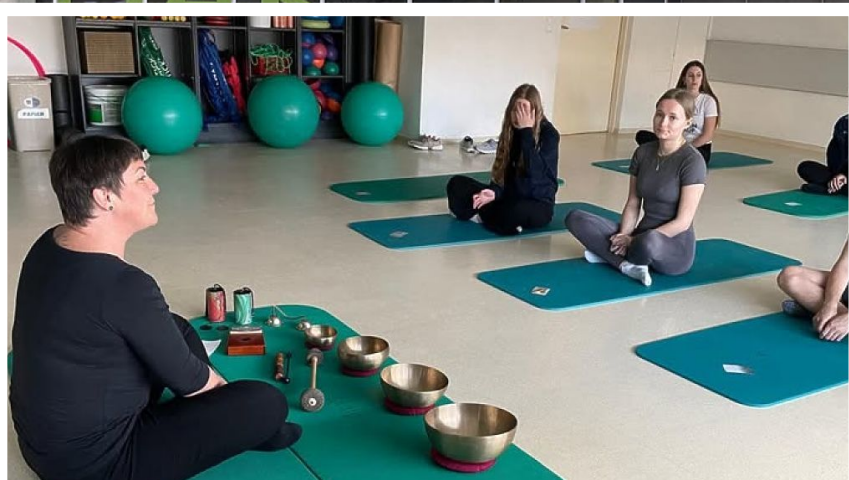




**HLW - Höhere Lehranstalt für  
wirtschaftliche Berufe Wolfsberg**  
Gerhard Veidl

+43 4352 21 90-12  
office@hlw-wolfsberg.at



## Ein Tag voller Rhythmus und Entspannung

**Unsere 3. Jahrgänge des Ausbildungsschwerpunktes Wellness- und Gesundheitsmanagement hatten die Gelegenheit, in die Welt der Klangschalentherapie & Meditation einzutauchen – eine Erfahrung, die Körper und Geist in Einklang bringt.**

Aber nicht nur Entspannung stand am Programm! Beim Tanzkurs wurden die Grundschritte der Polka, Schwedischen Polka, Discofox und Boarischen Polka erlernt. Bewegung, Spaß und Tradition – alles in einem!

*Ein gelungener Mix aus Achtsamkeit und Aktivität.*

