

HLW - Höhere Lehranstalt für wirtschaftliche Berufe Wolfsberg
Gerhard Veidl

+43 4352 21 90-12
office@hlw-wolfsberg.at

Ein Tag voller Rhythmus und Entspannung

Unsere 3. Jahrgänge des Ausbildungsschwerpunktes Wellness- und Gesundheitsmanagement hatten die Gelegenheit, in die Welt der Klangschalentherapie & Meditation einzutauchen – eine Erfahrung, die Körper und Geist in Einklang bringt.

Aber nicht nur Entspannung stand am Programm! Beim Tanzkurs wurden die Grundschritte der Polka, Schwedischen Polka, Discofox und Boarischen Polka erlernt. Bewegung, Spaß und Tradition – alles in einem!

Ein gelungener Mix aus Achtsamkeit und Aktivität.