



**VISION Österreich**

+43 664 931 53 644

kontakt@vision-oesterreich.at



## **ZUKUNFTSKONGRESS: GESUNDHEIT – WAS UNS KRANK MACHT, WAS UNS HEILT**

**Ein radikal neuer Blick auf den Zusammenhang von KÖRPER, GEIST und SEELE.**

Wie die noch junge Disziplin der Psychoneuroimmunologie beweist, wirken Psyche, Gehirn und Immunsystem aufs engste zusammen. Unser Immunsystem steht in ständiger Wechselwirkung mit unseren Gedanken, unserem Verhalten und unseren Gefühlen. Neueste Studien zeigen: Chronischer Stress, z. B. in Beziehungen oder im Job, macht uns nicht nur anfälliger für Infektionen, sondern kann unser Leben erheblich verkürzen, ja langfristig zu schweren Leiden wie Krebs und Autoimmunkrankheiten führen.

Mehr dazu bei unserem „Zukunftskongress: Gesundheit – Was uns krank macht, was uns heilt“

- Am Samstag, dem 25. Februar 2023
- 13:00 bis 19:00 Uhr
- Schleppe Event Arena, Schleppe-Platz 1, 9020 Klagenfurt

Unter anderem mit folgenden Rednern:

- Univ.-Prof. Dr. Dr. Christian Schubert
- Dr. med. univ. Maria Hubmer-Mogg



- Mag. Alexander Todor-Kostic, LL.M.

Der genaue Programmablauf findet sich im beigefügten Bild.

- Der Eintritt ist kostenlos.
- Essen- und Trinkmöglichkeiten vor Ort (nicht kostenlos).
- Bitte um Anmeldung über unsere Webseite: <https://www.vision-oesterreich.at/> - auf der Startseite hinunterscrollen.

*Wir freuen uns auf einen spannenden Abend und Ihr Kommen.*

